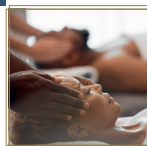
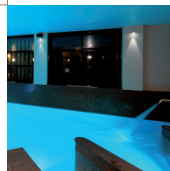




ÉDITION
NOV. 2023



institut de beauté & spa
MONTPELLIER AIGUelongue

VOTRE GUIDE SPA



Pour conférer à nos clients, la plus grande attention, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. Nos praticiennes Spa se tiennent à votre disposition pour vous conseiller sur notre carte de soins.

Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone au 04 67 707 709 ou sur notre site internet : spa-lenido.fr. Un numéro de carte bancaire vous sera demandé pour effectuer la réservation.

Les durées des prestations indiquées comprennent le temps d'installation dans la cabine.

Afin de respecter l'intimité de chacun, la nudité totale n'est pas autorisée dans le hammam, le sauna et le bassin. Nous vous demandons de vous munir de votre maillot de bain.

• Votre arrivée au Spa

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins. Prendre le temps de se changer sans stress est une étape préalable à votre bien-être. Pour votre confort, peignoirs**, serviettes et sandales sont mis à votre disposition. Shampoing, gel douche et sèche-cheveux sont présents dans les vestiaires. Votre pudeur est respectée pendant les soins, nous vous fournirons un sous-vêtement jetable.

Nous vous demandons de bien vouloir nous avertir d'éventuels problèmes médicaux (allergies, douleurs) ou en cas de grossesse. En effet, certains soins pourraient vous être déconseillés.

• En cas de retard ou d'annulation

En cas de retard, la durée du soin sera écourtée. Les traitements se terminant à l'heure prévue pour respecter les rendez-vous suivants.

Toute annulation doit s'effectuer au moins 24 h à l'avance. En cas de non présentation, le soin sera facturé ou le bon cadeau sera considéré comme consommé. La validité des bons cadeaux est de 6 mois à compter de la date d'achat.

Nos CGVS et notre règlement intérieur sont consultables sur place ou sur notre site internet www.spa-lenido.fr; nous vous invitons à en prendre connaissance avant toute réservation.

*Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.

** uniquement pour les massages et soins du corps. Serviette fournie pour les accès seuls sans soins

SOINS HAUTES TECHNOLOGIES

• **Collagène zone LPG** 10 min36€

Relance la production naturelle de collagène et d'élastine sur une zone spécifique Patte d'oie, lèvres, pommettes, ride du front, sillon nasogénien... **10 séances 330 €**

• **Oeil de biche-soin du regard LPG** 20 min 46€

Estompe les rides du contour des yeux, décongestionne les poches et élimine les cernes. **5 séances : 210€**

• **Soin global lift LPG** 60 min.....89€



Soin complet nettoyage, gommage, masque qui associe la haute efficacité des techniques anti-âge LPG à un soin relaxant. Pour une peau boostée en collagène souple et nourrie.

• **Soin lift repulpant LPG** 35 min.....67€



Un soin visage 100% endermolift pour les visages qui ont tendance à se relâcher, se creuser ou pour déstocker. Redensifie la peau, augmente son hydratation naturelle, lisse les rides et ridules. Résultat optimal en cure **8 séances : 509€ // 12 séances 730€**.

• **Photo rajeunissement-remodelage collagénique**

..... visage 139€ / Visage + cou 160€
 Les rayons UV quotidiens ont tendance à altérer la peau comme l'élastine et le collagène. La peau perd de l'élasticité, de la fermeté et des tâches apparaissent. Le traitement à la lumière pulsée permet l'atténuation des tâches brunes solaires, des tâches rouges et des petits vaisseaux, enfin l'amélioration de la texture de la peau : plus épaisse, plus tonique, plus lisse et plus jeune. **Résultat en cure 5 séances visage 620€ // Visage + cou 695€**
// Tâche zone spécifique : 70€ // Rougeur capillaire : sur demande

SOINS VISAGE TRADITIONNELS

• **Flash nettoyant ou hydratant**30 min / 55€ - 45 min / 67€

Idéal pour les femmes et les hommes pressés, débarrasse la peau de ses impuretés et de ses toxines pour une peau nette.

• **Pureté essentielle** 60 min76€

Soin désincrustant des peaux mixtes à grasses pour une peau matifiée au grain de peau resserré.

• **Suprême jeunesse** 60 min78€

Programme complet pour le visage, cou, décolleté, mains : gommage, modelage aux 42 mouvements, masque. Agit simultanément sur les rides, le relâchement, l'éclat et les tâches. Une prise en charge totale pour une peau repulpée, lissée et relaxée.

• **Hydra essentielle** 60 min76€

Un bain d'hydratation et de douceur, les peaux déshydratées retrouvent confort et éclat.

• **L'absolu « Soin Ultime et détente »** 90 min.....98€



Soin personnalisé sur mesure en fonction de votre type de peau, alliance idéale entre relaxation et traitement profond pour une peau lissée, unifiée et un esprit relaxé...
 Le capital beauté est préservé selon vos besoins et préoccupations.

Option Ultrason10€

Stimulation des cellules et élimination des toxines.

Pose Patches8€

Défatiguants pour le contour des yeux.

SOINS DERMO-PROFESSIONNELS

Alternatives - **chirurgie esthétique**



Fondé en 1997 par une équipe de chercheurs et de dermatologues américains de renom, SkinCeuticals est à l'origine des cosméceutiques aux États-Unis. Utilisée par de nombreux dermatologues et chirurgiens plastiques à travers le monde, la philosophie de SkinCeuticals repose sur 3 principes :

- ❖ PRÉVENIR les signes du vieillissement
- ❖ CORRIGER les signes visibles de l'âge
- ❖ PROTÉGER des effets néfastes des UV

Formules haute efficacité - N°1 des antioxydants - Cliniquement prouvé

• **Skin analyser** 15€

Diagnostic de peau qui permet de déterminer vos objectifs de peau et de définir le soin le plus adapté à vos besoins.

La lumière émise par le skin scope permet de visualiser en profondeur les signes du vieillissement cutané invisibles à l'œil nu : rides, tâches pigmentaires, sébum, déshydratation.

OFFERT pour l'achat d'un soin 1 h 00 et 1 h 30.

Note de votre coach beauté :

{ *Le secret d'une peau en bonne santé repose entre les mains d'un professionnel. C'est en combinant une routine à domicile avec des traitements en institut à haute efficacité qu'il est possible d'obtenir des améliorations visibles des ridules, rides et autres signes du vieillissement pour une peau en meilleure santé et une apparence plus radieuse.* }



30 min 74€
60 min 105€

• **Anti-Âge à la Vitamine C**

Soin antirides, fermeté qui associe haute efficacité anti-âge et les bénéfices d'un soin relaxant. Coup d'éclat, traitement des rides, des tâches, du relâchement cutané, ce soin apporte l'exfoliation et l'hydratation nécessaire pour rééquilibrer la peau. À faire tout au long de l'année, à chaque changement de saison ou quand la peau semble être à bout de souffle. Idéal pour tous les types de peau.

• **Éclat Anti-Tâches**

Soin coup d'éclat unifiant qui associe haute efficacité anti-tâche et les bénéfices d'un soin relaxant. Ce soin allie différentes techniques énergisantes et rééquilibrantes (pétrissage, lissage) au Phloretin CF et à l'Advanced Pigment Corrector pour une mine éblouissante. Idéal pour les peaux fatiguées, stressées, qui manquent d'éclat ou qui présentent un teint non homogène (tâches pigmentaires).

• **Réparateur aux extraits botaniques**

Véritable soin réparateur. Ce soin allie des extraits botaniques de thym, de concombre et d'olivier aux bienfaits des dipeptides et des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique. Vos rougeurs disparaissent et votre peau retrouve un véritable confort. Idéal pour les peaux sensibilisées.

• **Hydratant à l'Acide Hyaluronique**

Soin hydratant. Ce soin allie des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique à des gestes doux (éventails battage, pétrissage) qui agissent sur les muscles du visage et la circulation sanguine pour nourrir, détendre et stimuler la peau. Idéal pour les peaux déshydratées.

• **Détox Purifiant**

Soin anti-pollution, ce soin purifie, apaise et rééquilibre immédiatement les peaux à problèmes. Ce soin allie "drainage lymphatique" et techniques spécifiques (pompage, rouleaux drainants) au Sérum 10, au Blemish + Âge Défense et au Phyto Corrective. Idéal pour les peaux grasses et à imperfections.

• **Peeling à l'Acide Glycolique**

Soin éclat rénovateur qui associe les effets du peeling et les bénéfices d'un soin apaisant. Ce soin allie des produits exfoliants hautement concentrés à l'Acide Glycolique, à des gestes doux (pressions Shiatsu) qui agissent sur les muscles du visage et la circulation sanguine pour apaiser et ré-oxygéner la peau. Effet peau neuve garanti. Idéal pour tous les types de peau.

• **Suprême Anti-Âge** 1h30 190€

Véritable soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine différents modelages (dos, crâne, visage et décolleté) à l'efficacité du soin restructurant peau mature, l'A.G.E. Interrupter. La peau est défroissée, les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme. Idéal pour les peaux matures.

■ TRAITEMENTS MEDECINE ESTHÉTIQUE

En cabinet, pratiqué par un Médecin esthétique partenaire

TRAITEMENTS VISAGE

• Hydrafacial©

Hydrafacial© est un appareil de haute technologie médico-esthétique spécialisé dans les soins de la peau. Grâce à sa technologie Vortex-Fusion, il permet un nettoyage en profondeur et une hydratation intense.

• Soin signature - 1 H 120€

Nettoyage de peau et exfoliation/Peeling/Extraction des impuretés/
Infusion de vitamines et sérums

• Soin super platinum - 1 H 30 320€

Drainage lymphatique, led, super booster personnalisé et Radio-Fréquence

• Soin radiance - 1 H 15 300€

Soin booster d'éclat énergisant, peaux ternes.
Ultrasons/ Led /Super Booster au choix / Extraire comédons/ Hydrater la peau/
Traiter les taches

• Soin clarifiant - 1 H 15 220€

Le soin désincrustant des peaux mixtes à grasses, pour une peau rééquilibrée et matifiée.

Autres traitements :

Microneedling/Hollywood Peel/Mésothérapie - nous consulter

■ TRAITEMENTS BODY CONTOURING

• Cryolipolyse 45 min (1 séance - 1 site) 350€

Méthode d'amaigrissement non invasive qui utilise le froid pour réduire des amas de graisses localisées. Cette méthode permet de sculpter et affiner la silhouette mais n'est pas une technique d'amaigrissement.

3 séances 900€ (1 site à chaque fois)

• EMSculpt

Technologie révolutionnaire qui permet de façonner ses abdominaux et ses fessiers sans douleur et en un temps record ! L'appareil émet des impulsions électro-magnétiques qui induisent des contractions musculaires supra-maximales. Ces contractions sont plus intenses et plus fréquentes que celles que vous pourriez générer par l'exercice physique volontaire.

4 séances 760€ (1 zone)

8 séances 1200€ (1 zone)

PACK CELLULITE - 4 séances (1 zone) RF + 4 séances Emsculpt : 1200 €

• Radio-fréquence 30 min 200€

Technologie qui utilise des ondes électro-magnétiques pour chauffer les tissus de la peau. Lorsqu'elle est appliquée sur la peau, l'énergie de la radiofréquence pénètre en profondeur dans les couches de la peau, stimulant la production de collagène et d'élastine permettant de réduire l'apparence des rides et des ridules, et à améliorer la texture générale de la peau. Elle est utilisée pour traiter une variété de conditions esthétiques, notamment le relâchement cutané et la cellulite.

1 séance (zone spécifique) visage : 200€

3 séances (zone spécifique) visage : 450€

1 séance (zone spécifique) corps : 220€

SOINS MINCEURS & CORPS

Les performances, alternatives aux régimes

• Pressothérapie drainante 30 min 40€



Vagues de pression douce pour des jambes légères et décontractées. Stimule la circulation et aide à l'élimination des toxines. Agit sur la cellulite, les cellules graisseuses et la circulation sanguine. Adapté aux femmes enceintes.

• Cryothérapie - enveloppement gel effet froid 20 min 55€



Ce soin consiste à un enveloppement des jambes avec un gel à effet froid intense. Ce soin apporte un effet stimulant et apaisant sur la circulation sanguine et lymphatique. Action anti-cellulite accompagnée d'une sensation de bien-être et de légèreté des jambes.

• Gommage 20 min 42€

Soin exfoliant aux sels marin, sable de Bora Bora & coques de Karité. Il laisse sur votre peau douce un inoubliable parfum.

LES PERFORMANCES MINCEURS



Venez à bout des graisses rebelles que même le sport et les régimes alimentaires ne peuvent éliminer !

• Lipomodelage-LPG

Une technique 100% naturelle. Soins amincissants personnalisés pour des résultats sur mesure en fonction de la morphologie : déstocker la culotte de cheval, lisser les capitons, drainer cuisses, taille, ventre, bras et dos.

Bilan personnalisé et séance test 40€

Endermowear 20€

- Zone spécifique 15 min 42€

Cuisses, ventre, bras, mollets, dos, fesses, genoux, culotte de cheval, taille...

10 séances zone spécifique : 390€

- Lipomodelage 35 min 62€

8 séances 472€ (au lieu de 496€)

12 séances 684€ (au lieu de 744€)

24 séances 1 272€ (au lieu de 1 488€)

• Luxopuncture - Perte de poids



La Luxopuncture® a pour objectif de rééquilibrer l'organisme pour diminuer les comportements compulsifs envers la nourriture

Stimulation des points d'acupuncture à l'aide d'un faisceau infrarouge. Les séances atténuent la sensation de faim et les compulsions alimentaires, jouent un rôle important sur les amas graisseux et la rétention d'eau.

Bilan personnalisé : 39€



5 séances 290€

■ TEINT, ONGLES & EXTENSIONS



LES POSES

- **Pose de vernis** 18€
- **Pose de french manucure** 19€
- **Vernis semi permanent** 39€
- **Dépose semi permanent** 15€
- **Dépose + pose semi permanent** 49€

MAQUILLAGE ET TEINTURES

- Ville 35€
- Soirée 50€ 
- Atelier maquillage 45 min 49€ 
- Forfait mariée 125€
Essai maquillage et maquillage du jour J
- Teinture cils 20€
- Teinture sourcils 15€

LES SOINS

- **Manucure simple** 30 min 39€
- **Calluspeeling** 30 min 52€
Soin professionnel révolutionnaire. Élimine callosités, durillons et crevasses en une séance.
- **Beauté des pieds** 45 min 55€ 
Coupe et lime, cuticules repoussées, ponçage, modelage express.
- **Soins précieux des mains ou pieds** 1 h 65€ 
Coupe & lime, cuticules repoussées, exfoliation, modelage et masque nourrissant & réparateur.

■ ÉPILATIONS

ÉPILATION TRADITIONNELLE

• À la carte homme et femme

	Femmes	Hommes
Nez /oreilles.....	10€	6€
Lèvres, sourcils.....	13€	10€
Création de la ligne des sourcils.....	20€	-
Maillot simple	19€	-
Aisselles.....	17€	25€
Dos	-	35€
Demi-bras ou demi-jambes ou cuisses.....	25€	32€
Maillot semi-intégral	27€	-
Maillot intégral	32€	-
Torse	-	28€
Bras complets ou jambes entières.....	30€	35€

• Les forfaits femmes (autres forfaits disponibles)

- Sourcils + lèvres.....	23€
- Maillot simple + aisselles	33€
- Demi-jambes + maillot simple + aisselles.....	52€
- Jambes complètes + maillot semi-intégral	52€
- Jambes complètes + maillot semi-intégral + aisselles.....	62€



Une solution personnalisée
pour en finir avec les poils.

ÉPILATION DURABLE À LA LUMIÈRE PULSÉE

NEW Demi-jambes + aisselles + maillot simple.....289€ (au lieu de 348€)

	À la séance	5 séances
- Aisselles ou maillot simple	69€	290€ (58€/s)
- Lèvres ou menton	39€	135€ (27€/s)
- Demi-jambes	210€	900€ (180€/s)
- Jambes complètes	290€	1 100€ (220€/s)
- Torse.....	190€	750€ (150€/s)
- Dos hommes.....	290€	1 100€ (220€/s)


LES MASSAGES*

NOS MASSAGES "SUR-MESURE"

Véritable source de détente et de bien-être, le massage permet de libérer les tensions, aide au lâcher prise pour évacuer le stress et apaiser le corps et l'esprit.

Choisissez :

- Votre durée
- Les zones à masser : visage & cuir chevelu, pieds, dos, jambes ou corps entier
- Votre huile : 4 senteurs proposées

	En solo	En duo
20 min	46€	89€ (44,50€/pers.)
30 min	56€	109€ (54,50€/pers.)
45 min	72€	139€ (69,50€/pers.)
1 h 00	94€	179€ (89,50€/pers.)
1 h 30	 112€	218€ (109€/pers.)

**BON
PLAN**



- Accès sauna & hammam 45 min 18 € / pers au lieu de 32€*
- Accès Piscine, sauna & hammam 45 min 39€ / pers au lieu de 45€*
- *À partir d'1 h de massage

NOS ABONNEMENTS

- 5 séances (1 h) 449€ (au lieu de 470€)
- 5 séances (1 h 30)..... 520€ (au lieu de 560€)
- 10 séances (1 h) 890€ (au lieu de 940€)

> Autres abonnements possibles

LES SPÉCIFIQUES

• Réflexologie plantaire

Massage* des pieds et de la voûte plantaire pour libérer des tensions, du stress et harmoniser les énergies.

30 min 56€

• Massage sportif

Que ce soit avant ou après une activité physique éprouvante, nous vous proposons un massage* stimulant ou récupérateur.

1 h  95€

NOS MASSAGES* DU MONDE

• Rituel cocooning

Massage* onctueux réalisé avec un beurre corporel de massage d'une extrême douceur suivi d'un masque corporel, le tout accompagné d'une douce chaleur pour un moment délicatement cocooning. Réconfortant et profondément nourrissant. Il enveloppe généreusement le corps d'un voile adoucissant et agréablement parfumé.

Composition : beurre de karité, huiles végétales d'avocat et d'amandes douces, extraits de kiwi, de mangue et fruit de la passion et d'aloé vera.

1 h 98€

• Lomi lomi

Massage* Hawaïen aux senteurs enivrantes, composé de mouvements très amples rappelant ainsi les vagues, et le va-et-vient de l'eau des îles d'Hawaï...

1 h 95€

1 h 30 115€

• Balinais

Inspiré des techniques ancestrales, il rééquilibre le corps et l'esprit pour une détente profonde du corps et un lâcher prise total.

1 h 95€

1 h 30 115€

• Herbal siam

Massage* thaïlandais réalisé avec des pochons délicatement chauffés et parfumés aux herbes exotiques.

1 h 95€

1 h 30 115€

* massage à visée non thérapeutique

**À partir d'1 h de massage

• Pierres chaudes

La chaleur des 82 pierres en basalte, transmise au corps élimine les tensions grâce aux effets thermiques. Les énergies vitales sont libérées.

1 h 30 119€

• Massage* à la bougie

La chaleur de la bougie qui va se transformer en beurre de karité au contact de la peau va contribuer à faire de cet instant un moment de profonde relaxation. Sa formule concentrée en beurre de karité et huile de coco hydrate et nourrit profondément l'épiderme. Le doux parfum d'orange aux quelques notes exotiques de vanille, quant à lui, activera vos sens et vous plongera dans une bulle de plaisir.

1 h 95€

1 h 30 115€

• Massage* « signature Elixir »

Entrez dans l'univers de la cabine de soin COCOON et plongez dans un état de relaxation et de bien-être absolu. Le soin débute par un massage* global préparateur pour un effet régénérant accompagné de l'Energie des 4 pierres minérales (Améthyste, Lapis Lazuli, Aventurine, Oeil de Tigre) suivi d'un massage* relaxant d'inspiration ayurvédique avec une huile élixir aux senteurs envoûtantes qui éveillera vos sens; un lâcher prise total et une relaxation cérébrale profonde. Préconisé pour lutter contre le stress, il procure apaisement et sentiment de relâchement.

1 h15 120€

-5%
AVANTAGES
MEMBRES



**BON
PLAN**



- Accès sauna & hammam 45 min 18 € / pers au lieu de 32€*
- Accès Piscine, sauna & hammam 45 min 39€ /pers au lieu de 45€*
- Complétez votre massage** avec
- Pose d'un masque hydratant, détox ou éclat : 9€
- Pose de patchs défatiguants contour des yeux : 8€

LES ESCALES ET IDÉES CADEAUX

• L'essentiel

- Accès sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
 - Bain hydromassant aux huiles essentielles avec massage par jets sous marin
 - Accès à l'espace relaxation
- 1 h 30 59€/pers. (au lieu de 68€)

• Après l'effort, le réconfort

- Hammam, sauna avec chromothérapie, douche expérience
 - Gommage du corps
 - Massage* sous affusion sous une délicieuse pluie d'eau chaude
 - Accès à l'espace relaxation
- 1 h 35 82€/pers. (au lieu de 115€)

• L'évasion

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
 - Hammam, sauna et douche expérience
 - Massage* relaxant sur mesure de 30 min
 - Accès à l'espace relaxation
- 1 h 30 89€/pers. (au lieu de 99€)

• Global visage & Corps

- Hammam, sauna et douche expérience
 - Soins du visage personnalisés de 30 min
 - Massage* relaxant sur mesure de 30 min
- 2 h 00 105€/pers. (au lieu de 137€)



Chouchoutez vos proches
et faites-leur plaisir à coup sûr !

Pour une grande occasion, un anniversaire ou juste le plaisir, offrez un moment d'évasion et de pure détente grâce aux cartes cadeaux du Nid'O !



Achat en ligne sur spa-lenido.fr



• No stress

- Hammam, sauna avec chromothérapie, douche expérience
- Gommage Corps
- Massage* relaxant sur mesure de 30 min
(Supplément pour un massage* relaxant 1 heure : 30 €)
- Accès à l'espace relaxation

2 h 00 99€/pers. (au lieu de 125€)

• Escapade Orientale

- Hammam
- Gommage du corps au savon noir sur table en marbre
- Enveloppement au rassoul
- Massage* du dos 20 min à l'huile parfumée fleur d'oranger
- Accès à l'espace relaxation

2h00 115€/pers. (au lieu de 163€)

• Moment délicieux

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Hammam, sauna et douche expérience
- Massage* sur mesure de 20 min
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Drainage lymphatique par pressothérapie
- Accès à l'espace relaxation

1/2 journée.....119€/pers. (au lieu de 168€)



• Douce parenthèse

En duo ou en solo, profitez d'un moment de détente

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Massage* sur mesure 1 h
- Accès à l'espace relaxation

2 h 00129€/pers. (au lieu de 139€)

• Plénitude - 1/2 journée

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Massage* sur mesure 1 h 30
- Soins visage personnalisés Payot de 45 min
- Relaxation avec pause gourmande

1/2 journée.....198€/pers. (au lieu de 219€)

*Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.

• My Day

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Gommage corps
- Massage* sur mesure 1 h
- Déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert)
- Soins du visage personnalisés Payot de 45 min
- Manucure
- Relaxation avec pause gourmande

1 journée.....265€/pers. (au lieu de 297€)

• Baby moon

En solo ou en Duo pour accueillir Bébé en toute sérénité. Idéal entre le 4^{ème} et le 8^{ème} mois de grossesse et pour les futurs papas

- Bassin relaxant avec hydro-massages et nage à contre-courant
- Massage relaxant sur mesure 45 min pour une sensation d'extrême douceur et de nutrition intense
- Bain hydromassant aux algues brunes riches en phosphore, iode et magnésium et extrait de lavande
- Accès à l'espace relaxation

3 h129 €/pers. (au lieu de 147 €)

• Mon premier spa

Duo parent/enfant, pour un moment privilégié (de 7 ans à 14 ans)

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre courant
- Massage relaxant du dos ou soins visage Nougatine de 20 min
- Accès à l'espace relaxation

1 h 2064€/pers. (au lieu de 82 €/pers)



LE SPA... PLAISIRS DE L'EAU


• Mauvais temps - 1h

Accès sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience, salle de relaxation.

.....  ... 32€
10 séances : 290€ (au lieu de 320€) (29€/s) - Abonnement accès illimité : 65€/mois (12 mois min.)

• Bulle tonique - 1h

Accès au bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant et bain bouillonnant.

.....  ... 36€
10 séances : 340€ (34€/s)

• Bain hydromassant aux huiles essentielles

Installé(e) confortablement dans notre baignoire d'eau chauffée à 35°C relaxez-vous grâce aux jets sous-marin et changements de couleurs

30 min  ... 39€
10 séances : 370€

• Rien que pour le plaisir - 2h

Accès au bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant. Sauna, hammam, douche expérience, salle de relaxation.

.....  ... 45€
10 séances : 430€ (43€/s) - Abonnement accès illimités : 95€/mois (12 mois min.)

Les après-midis COCOTTES

Enterrement de vie de jeune fille, anniversaire ou tout simplement besoin de se vider la tête, profitez d'une après-midi entre filles !

Enterrement de vie de jeune fille

À partir de 59 € / personne
Plus de 5 personnes

Accès bassin relaxant, sauna, hammam, douche expérience
+ **pause gourmande** au champagne¹
+ un **cadeau surprise**

Option :

- Atelier maquillage
- Massage de 30 minutes pour la future mariée
- Massage relaxant de 30 minutes pour toutes les participantes



KIDS CORNER



Soins visage & massages

100% enfant 100% gourmand 100% français. Nos soins sont réalisés avec les produits de la marque Nougatine. Des textures de grande qualité et des parfums ludiques adaptés à la peau douce et fragile des enfants et ados. **Testés sous contrôle dermatologiques. Produits d'origine naturelle, fabriqués en France**

😊 **Soin Visage Gourmand**

Nettoyage du visage cocooning avec Chantimousse suivi d'un modelage avec la crème hydratante Sensidouce au parfum vanille-fraise et une hydratation des lèvres avec le Baume Bisous pomme d'amour.

30 min42€

😊 **Soin Visage Pureté Pré-ado**

Destiné aux pré adolescents à partir de 11 ans qui en raison du stress, de la fatigue ou tout simplement de la croissance, ont une peau à problèmes. Le soin permettra de purifier et de matifier la peau tout en l'hydratant.

30 min42€

Option Extraction Comédons8€

😊 **La fête dans les nuages**

Massage* apaisant et délassant dos, nuque, bras et jambes avec le baume de massage au doux parfum de Miel.

30 min45€

😊 **Mon escalier Gourmande**

Soin du visage 30 min au choix+ Massage délassant 30 min au parfum de Miel

1h69€ (au lieu de 87€)



Anniversaire Party

L'anniversaire de votre loulou approche et vous recherchez un endroit insolite pour le fêter ?

- ❖ **une piscine juste pour ses copains et lui, chauffée à 31°**
- ❖ **Une pose de vernis pour les demoiselles ou mini tournoi de tennis**
- ❖ **Un goûter dans l'espace VIP du SPA ou il pourra ouvrir ses cadeaux et souffler les bougies de son gâteau.**
- ❖ **Des e-invitations à télécharger**

À partir de 34 € / personne
6 enfants minimum



Atelier ludique

😊 **L' Atelier « découverte de la peau »**

Imaginé pour les enfants de 6 à 10 ans l'atelier découverte de la peau est à la fois éducatif et ludique. Les enfants apprennent à découvrir leur peau à travers des jeux et des expériences sensorielles (toucher et olfaction). Les enfants vont remplir un petit carnet au fur et à mesure de l'aventure. Le petit plus ? Les enfants apprennent en s'amusant et repartent avec leur livret qu'ils pourront relire à tout moment.

Des réflexes qui aideront à réduire l'apparition d'imperfections à l'adolescence.

Atelier Parent/Enfant : 45 min59€

Atelier 3 enfants minimum29€/enfant

Option goûter : sur demande





Prenez rendez-vous

sur notre site spa-lenido.fr
mail : spa-club7@club-7.fr

ou par téléphone au
04 67 707 709



Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 10 h à 19 h - Le samedi de 10 h à 20 h
SPA le Nid'Ô / 448 rue de la Roqueturière 34090 Montpellier
Avenue Saint Lazare - Tramway ligne 2

